AKZEPTANZ & DANKBARKEIT

12 Affirmationen, die Dich darin bestärken, die Dinge so anzunehmen wie sie sind und dafür dankbar zu sein

1. “Ich bin dankbar für alle großen und kleinen Freuden.”
2. “Ich akzeptiere mich so, wie ich bin.“
3. “Ich lasse los, was ich nicht ändern kann.“
4. “Mein Herz ist offen für all die schönen Momente.“
5. “Ich schätze alles was ich habe.”
6. “Jede meiner Emotionen darf da sein.“
7. “Ich lasse andere ihren eigenen Weg gehen.“
8. “Ich sehe das Gute in jedem Moment.“
9. “Jeder Tag bringt mir neue Gründe zur Dankbarkeit.“
10. “Dankbarkeit öffnet mein Herz für mehr Liebe.”
11. „Ich gebe die Kontrolle ab und akzeptiere was ist.“
12. “Ich finde Frieden im Loslassen.”